MinD

designing for people with dementia

mindful self-empowerment and social engagement

Visual Diaries

Deutsche Version

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under the Marie Skłodowska-Curie grant agreement No 691001. These visual diaries reflects only the authors' view and the Research Executive Agency is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

Meine Werte

Welche menschlichen Werte sind für Sie am wichtigsten? Bitte nennen Sie drei Werte. Bitte wählen Sie diese aus den beiliegenden Kärtchen aus oder fügen Sie Ihre eigenen hinzu. Warum haben Sie sich für diese drei Werte entschieden?

Dieser Wert ist mir wichtig, weil...

Dieser Wert ist mir wichtig, weil...

Dieser Wert ist mir wichtig, weil...

Bitte erzählen Sie uns etwas über Dinge, auf die Sie stolz sind.

Bitte benutzen Sie die Aufkleber, um diese Dinge zu beschreiben und kleben Sie sie auf die freien Felder.

Wie beurteilen Sie die folgenden Aussagen?

Bitte wählen Sie für jede Aussage einen Aufkleber, der Ihre Meinung am besten widerspiegelt. Grün = trifft auf mich zu, rot = trifft nicht auf mich zu. Fügen Sie gegebenenfalls eine Erklärung hinzu.

Die Dinge, mit denen ich mich beschäftige, haben eine Bedeutung für mich.

Aufkleber

Ich akzeptiere, dass ich nicht alles beeinflussen kann.

Aufkleber

Ich meditiere, bete oder nehme mir anderweitig Zeit, um inneren Frieden zu finden.

Aufkleber

Meine Gedanken schweifen oft ab, wenn ich mit etwas beschäftigt bin.

Aufkleber

Es fällt mir schwer, mich darauf zu konzentrieren, was um mich herum vorgeht.

Aufkleber

Es ist mir wichtig, anderen zu helfen.

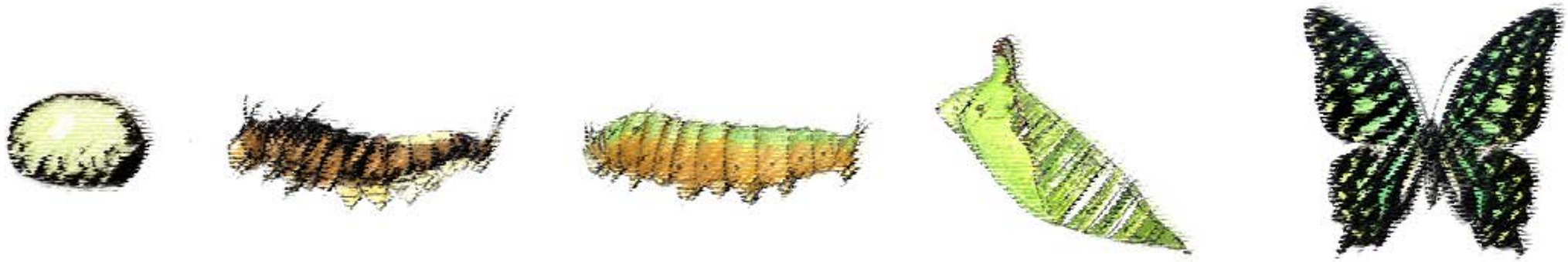
Aufkleber

In schwierigen Zeiten bewahre ich meinen inneren Frieden.

Aufkleber

Was sind für Sie die wichtigsten Dinge, die Sie im Leben getan haben?

Was möchten Sie in Zukunft tun oder erreichen?



Bitte erzählen Sie uns etwas über drei Erfahrungen aus Ihrem Leben, die einen großen Einfluss auf Sie hatten.

Bitte erzählen Sie uns etwas über Fähigkeiten, auf die Sie besonders stolz sind.

Bitte denken Sie darüber nach, was Sie motiviert und Ihnen Lebensfreude bringt.

Bitte denken Sie darüber nach, was Ihnen hilft gelassen und zuversichtlich zu sein.

Wenn Sie etwas einfangen und in diesem Glas aufbewahren könnten, um es wiederzuerleben, zum Beispiel einen Moment, einen Klang, ein Lied, einen Geruch, einen Blick, ein Objekt, einen Platz, …, was würden Sie aufheben?

Bitte benutzen Sie die Aufkleber, um diese Dinge zu beschreiben und kleben Sie sie auf die Gläser.

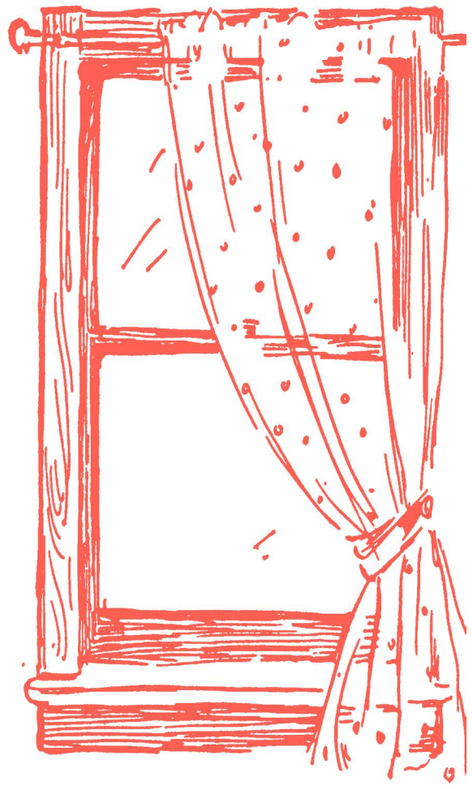
Bitte nutzen Sie diesen Gegenstand, um darzustellen, was Ihnen Ihr Zuhause bedeutet.

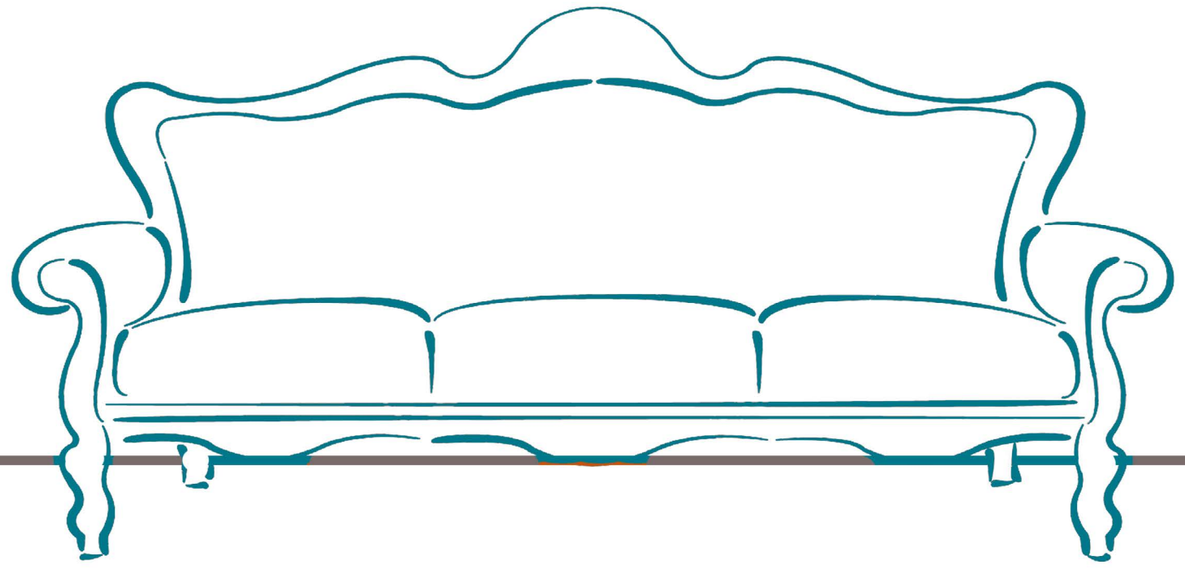
Was macht Ihr Zuhause zu Ihrem Heim und was ist daran besonders schön?

Gerne können Sie das Haus bemalen, etwas darauf kleben oder es auf eine für Sie passende Weise verändern.

Bitte verwenden Sie diese Medaillons, um über Menschen zu berichten, die Sie zu der Person machen, die Sie sind.

Zum Beispiel Familie, Freunde, sogar Menschen, die Sie noch nie getroffen haben, aber die auf Sie einen wichtigen Einfluss hatten. Sie können die Medaillons „an die Wand hängen“.





Bitte nehmen Sie uns auf einen ganz normalen Tag in Ihrem Leben mit, indem Sie 6 Fotos von alltäglichen Tätigkeiten machen.

Sie können die Bilder in die Fotohalter stecken.

Was ist auf den Fotos zu sehen? Warum haben Sie diese Fotos gemacht? Wie haben Sie sich bei dieser Aktivität oder in dieser Situation gefühlt?

Erklärungen zu den Bildern:

1

2

3

4

5

6

7

8

Bitte machen Sie 3 Fotos von Ihrem Zuhause:

- Etwas, worauf Sie stolz sind
- Etwas Lustiges
- Etwas für Sie Einzigartiges

Bitte zählen Sie die Menschen auf, die Sie im täglichen Leben am meisten unterstützen.

Auf welche Weise helfen Ihnen diese Personen?

Meine Nachbarschaft

Welche Orte (auf dieser Karte) besuchen Sie regelmäßig und zu welchem Zweck? Bitte benutzen Sie die orangen Punkte, um diese Orte zu markieren.
An welchen Plätzen fühlen Sie sich gut und warum? Bitte nutzen Sie hierfür die blauen Punkte.
An welchen Orten fühlen Sie sich unwohl und warum? Bitte nutzen Sie hierfür die roten Punkte.

Bitte fotografieren Sie 3 Dinge, die Sie mitnehmen, wenn Sie außer Haus gehen.

Warum nehmen Sie diese gerne mit?

Bitte kleben Sie das Foto hier ein.

Bitte kleben Sie das Foto hier ein.

Bitte kleben Sie das Foto hier ein.

Aufgaben und tägliche Verpflichtungen

Welche Aufgaben und täglichen Verpflichtungen geben Sie nicht gern aus der Hand? Warum?

Bei welchen Aufgaben sind Sie froh, wenn andere diese für Sie erledigen? Warum?

Meine Freizeitaktivitäten

Bitte erzählen Sie von Ihren liebsten Freizeitaktivitäten. Was mögen Sie daran besonders?
Welche Freizeitaktivitäten machen Sie lieber in Gesellschaft? Markieren Sie diese mit einem Punkt.

Wo treffen Sie (neue) Leute?

Wen treffen Sie?

Wen würden Sie lieber seltener sehen? Warum?

Wen würden Sie lieber öfter sehen? Warum?

In welchen Situationen fühlen Sie sich gefühlsmäßig stark ?

Und in welchen Situationen fühlen Sie sich eher verletzlich?

In welchen Situationen fühlen Sie sich körperlich stark ?

Und in welchen Situationen fühlen Sie sich eher schwach?

Bitte fotografieren Sie 4 Dinge, die für Sie im Alltag nützlich sind.

Auf welche Weise helfen Ihnen diese Dinge?

Bitte kleben Sie das Foto hier ein.

Bitte kleben Sie das Foto hier ein.

Bitte kleben Sie das Foto hier ein.

Bitte kleben Sie das Foto hier ein.

Selbstbeherschung			
Sicherheit	Respekt		
Verantwortlichkeit	Toleranz	Tradition	

Etwas, auf das Sie stolz sind

Etwas Lustiges

Etwas, das für Sie einzigartig ist

Hingabe	Disziplin	Intelligenz	Durchhaltevermögen
Fröhlichkeit	Mut	Ehrlichkeit	Geduld
Durchsetzungs-vermögen	Kooperation	Familiegerichtheid	Loyalität
Abenteurergeist	Barmherzigkeit	Einfühlungs-vermögen	Rechtschaffenheit

MinD Team, External Partners and Authorship

Authors:

Julia Garde,
Universifty of Twente, Netherlands

Mascha van der Voort
University of Twente, Netherlands

Kristina Niedderer,
University of Wolverhampton and Manchester Metropolitan University, UK

Contributors:

Vjera Holthoff-Detto,
Alexianer St Hedwig Kliniken, Berlin, Germany

Isabelle Tournier,
University of Luxembourg

Ana Diaz,
Alzheimer Europe, Luxembourg

Dianne Gove,
Alzheimer Europe, Luxembourg

Rosa Almeida,
INTRAS, Spain

Michaelle Bosse,
Technische Universität, Germany

Ben Salter
University of Wolverhampton, UK

Project Team:

Dew Harrison, Aleksandra Galasinska, Tina Smith, Hiran Patel, Christopher Dennett, Kathryn Partington, Jennifer Lim, University of Wolverhampton, UK; Donna-Maria Coleston-Shields, Tom Dening, Michael Craven, Julie Gosling, Nottinghamshire Healthcare NHS Foundation Trust, UK; Alex Hogan, ETIC Lab, UK; Thomas van Rompay, Armagan Karahanogˇlu, Geke Ludden, Universifty of Twente, NL; Ingeborg Griffioen, Jochem Wilson, Ben Bokkers, Panton Healthcare Design, Deventer, NL; Ed Notenboom, Marja Wolswijk Zorggroep Sint Maarten, NL; Christian Wölfel, Jens Krzywinski, Sebastian Lorenz, Kathrin Büter, Lisa Lüneburg, Michaelle Bosse, Technische Universität Dresden, DE; Michele Zanasi, Berit Ziebuhr, Alexianer St Hedwig Kliniken, Berlin, DE; Isabelle Tournier, Mathilde Lamotte, Afsaneh Albrilahij, University of Luxembourg, LX; Christophe Bintener, Alzheimer Europe, LX. Elena Bellini, Alessia Macchi, Duit, Florence, Italy; Zuzana Prochazkova, Jordi Paris, Picharchitects, Barcelona, ES; Yolanda Bueno Aguado, Guillermo Benito, Raquel Losada, Teresa Cid Bartoleme, Eva Galán, Irene González, Marcos Muñoz, Adriana Grau, Sandra García, INTRAS, Valladolid, ES; Andreu Catala, Marta Diaz Boladeras, Universitat Politecnica de Catalunya, ES; Thea Blackler, Queensland University of Technology, AU; Daniil Garayzuev, Daniil Razdyakonov, ITMO University, St Petersburg, Russia; Helen Rochford-Brennan, European Working Group for People with Dementia

The MinD Visual Cards have been developed as one of the outcomes of the MinD project data collection phase. We wish to thank all project researchers and external participants for their excellent contributions to the MinD project, helping to make it happen.

Further project information:
www.designingfordementia.eu
Contact: Prof Kristina Niedderer
k.niedderer@mmu.ac.uk