MinD

designing for people with dementia

mindful self-empowerment and social engagement

Visual Diaries

(Nederlandse)

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under the Marie Skłodowska-Curie grant agreement No 691001. These visual diaries reflects only the authors' view and the Research Executive Agency is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

Mijn waarden.

Wat zijn de drie meest belangrijke waarden in je leven? Maak een keuze uit de waarden op de meegeleverde kaarten of formuleer ze zelf. Waarom heb je voor deze waarden gekozen?

Ik heb deze waarde gekozen omdat...

Ik heb deze waarde gekozen omdat...

Ik heb deze waarde gekozen omdat...

Voor welke dingen zou je erkenning willen krijgen?

Gebruik de stickers om ze te beschrijven en plaats deze op de trofeeën.

Wat denk je over deze stellingen?

Kies voor iedere stelling een sticker om aan te geven of de stelling van toepassing is op jou. Groen betekent wel van toepassing, rood betekent niet van toepassing. Zou je je dit willen toelichten?

Ik ervaar de dingen die ik doe als betekenisvol.

sticker hier

Ik accepteer dat ik niet overal controle over kan hebben.

sticker hier

Ik mediteer, bid, of neem de tijd voor andere dingen om innerlijke rust te vinden.

sticker hier

Wanneer ik bezig ben met iets, dan merk ik dat m'n gedachten vaak afdwalen.

sticker hier

Ik vind het moeilijk om gefocust te blijven op de dingen die gebeuren.

sticker hier

Ik vind het belangrijk om dingen voor anderen te doen.

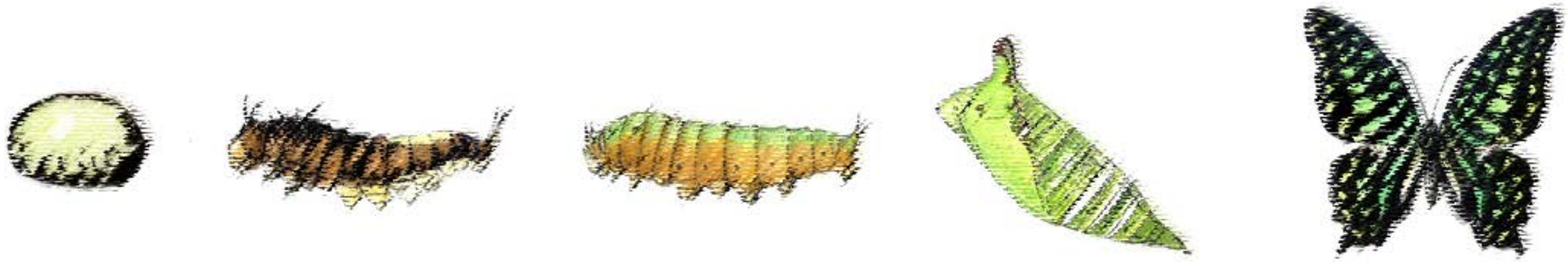
sticker hier

In moeilijke tijden, blijf ik rustig van binnen.

sticker hier

Wat zijn voor jouw gevoel de meest belangrijke dingen die je gedaan hebt in je leven?

Wat zou je willen doen of willen bereiken in je toekomst?



Probeer terug te denken aan drie ervaringen die een grote invloed hebben gehad op jouw leven.

Op welke vaardigheden ben je het meest trots. Kun je ze voor ons omschrijven?

Wat motiveert jou in het leven en waar word je blij van?

Wat zorgt ervoor dat je kalm en zeker van je zelf wordt?

Als je ook maar iets zou kunnen vangen in deze potten (een geluid, moment, liedje, object, uitzicht of wat dan ook) wat zou je dan bewaren om nog eens te kunnen herbeleven?

Gebruik de stickers om het te beschrijven en op de potten te plakken.

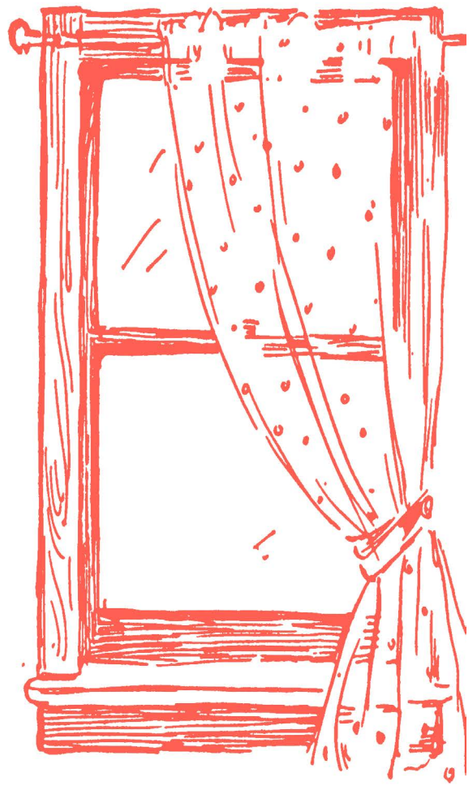
Gebruik dit uitvouwhuis om te vertellen over wat ‘thuis’ voor jou betekent.

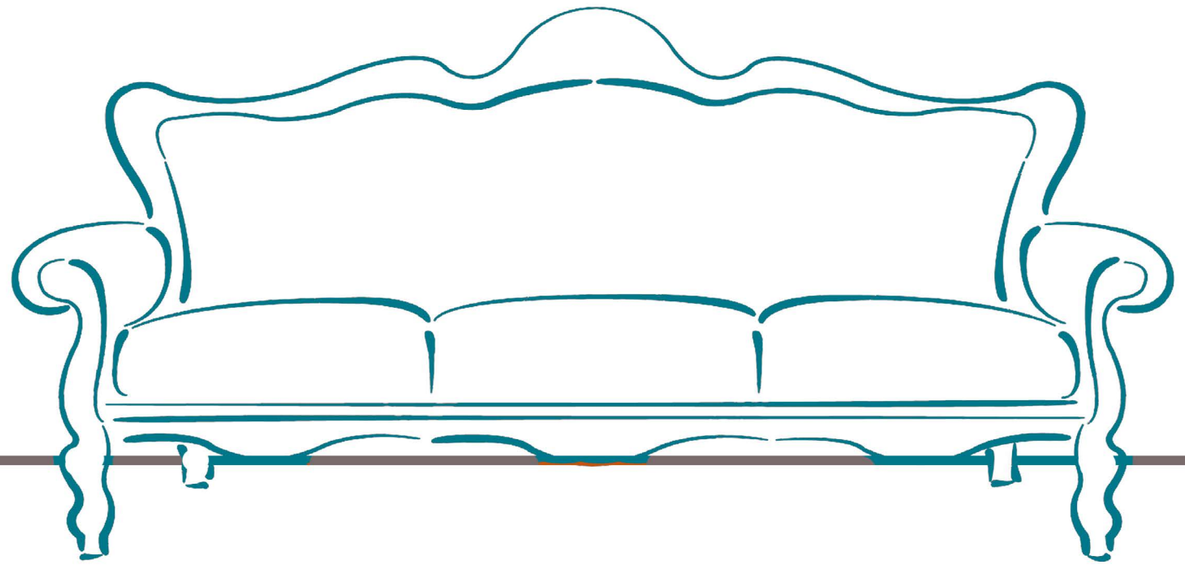
Wat maakt jouw thuis voor jou zo mooi of bijzonder.

Je kunt erop tekenen of dingen erop plakken of het op elke manier veranderen die je wilt.

Gebruik de meegeleverde objecten om ons te vertellen over de mensen die jou gevormd hebben (of gemaakt hebben tot wie je nu bent).

Het kan gaan om familie, vrienden of mensen die je nog nooit hebt ontmoet. Je kunt de objecten met de plakkers aan de muur “hangen”.





Neem ons mee op een alledaagse dag in je leven aan de hand van vijf foto’s die je kunt maken met de bijgeleverde camera.

De foto’s kun je in de houder plaatsen.

Beantwoord dan voor elke foto de volgende drie vragen:
- Wat was je aan het doen toen je de foto maakte?
- Waarom maakte je de foto?
- Hoe voelde je je tijdens de activiteit of in deze situatie?

Foto beschrijvingen:

1

2

3

4

5

6

7

8

Maak drie fotos’ van je huis:

- 1 foto van iets waar je trots op bent.
- 1 foto van een grappig iets.
- 1 foto van iets dat voor jou uniek of heel bijzonder is.

Vertel ons over de mensen die het meest behulpzaam zijn in jouw leven, en op welke manier.

Mijn buurt

Welke plekken op deze kaart bezoek je vaak en waarvoor? Gebruik de witte punten om ze te markeren.
Welke plekken geven je een goed gevoel en waarom? Gebruik de blauwe punten.
Welke plekken geven je een naar gevoel en waarom? Gebruik de rode punten.

Maak drie foto’s van de dingen die je meeneemt als je de deur uit gaat.

Waarom neem je deze mee?

Plak foto hier.

Plak foto hier.

Plak foto hier.

Dagelijkse activiteiten & taken

Welke dagelijkse activiteiten of taken geef je niet graag uit handen en waarom?

Welke taken of activiteiten geef je juist wel graag uit handen en waarom?

Mijn vrije tijd

Wat zijn je favoriete vrijetijds-activiteiten? Waarom vind je juist deze activiteiten leuk en welke doe je graag samen met anderen? Markeer de activiteiten die je graag met anderen doet met een stip.

Waar ontmoet je (nieuwe) mensen? En wie ontmoet je dan?

Wie zou je graag vaker zien en waarom?

Wie zou je graag minder vaak zien en waarom?

In welke situaties voel je je emotioneel sterk/kwetsbaar?

In welke situaties voel je je lichamelijk sterk/zwak?

Maak vier foto’s van de dingen die voor jou het meest behulpzaam zijn en leg uit op welke manier deze behulpzaam zijn.

Plak foto hier.

Plak foto hier.

Plak foto hier.

Plak foto hier.

Zelfbeheersing		
Zekerheid	Respect	
Verantwoordelijkheid	Tolerantie	Traditie

lets waar je trots op bent

Een grappig iets

lets dat voor mij uniek is

Toewijding	Discipline	Intelligentie	Uithoudingsvermogen
Vrolijkheid	Moed	Eerlijkheid	Geduld
Assertiviteit	Cooperation	Familiegerichtheid	Loyaliteit
Avontuurlijk zijn	Medeleven	Empathie	Rechtvaardigheid

MinD Team, External Partners and Authorship

Authors:

Julia Garde,
Universifty of Twente, Netherlands

Mascha van der Voort
University of Twente, Netherlands

Kristina Niedderer,
University of Wolverhampton and Manchester Metropolitan University, UK

Contributors:

Vjera Holthoff-Detto,
Alexianer St Hedwig Kliniken, Berlin, Germany

Isabelle Tournier,
University of Luxembourg

Ana Diaz,
Alzheimer Europe, Luxembourg

Dianne Gove,
Alzheimer Europe, Luxembourg

Rosa Almeida,
INTRAS, Spain

Michaelle Bosse,
Technische Universität, Germany

Ben Salter
University of Wolverhampton, UK

Project Team:

Dew Harrison, Aleksandra Galasinska, Tina Smith, Hiran Patel, Christopher Dennett, Kathryn Partington, Jennifer Lim, University of Wolverhampton, UK; Donna-Maria Coleston-Shields, Tom Dening, Michael Craven, Julie Gosling, Nottinghamshire Healthcare NHS Foundation Trust, UK; Alex Hogan, ETIC Lab, UK; Thomas van Rompay, Armagan Karahanogˇlu, Geke Ludden, Universifty of Twente, NL; Ingeborg Griffioen, Jochem Wilson, Ben Bokkers, Panton Healthcare Design, Deventer, NL; Ed Notenboom, Marja Wolswijk Zorggroep Sint Maarten, NL; Christian Wölfel, Jens Krzywinski, Sebastian Lorenz, Kathrin Büter, Lisa Lüneburg, Michaelle Bosse, Technische Universität Dresden, DE; Michele Zanasi, Berit Ziebuhr, Alexianer St Hedwig Kliniken, Berlin, DE; Isabelle Tournier, Mathilde Lamotte, Afsaneh Albrilahij, University of Luxembourg, LX; Christophe Bintener, Alzheimer Europe, LX. Elena Bellini, Alessia Macchi, Duit, Florence, Italy; Zuzana Prochazkova, Jordi Paris, Picharchitects, Barcelona, ES; Yolanda Bueno Aguado, Guillermo Benito, Raquel Losada, Teresa Cid Bartoleme, Eva Galán, Irene González, Marcos Muñoz, Adriana Grau, Sandra García, INTRAS, Valladolid, ES; Andreu Catala, Marta Diaz Boladeras, Universitat Politecnica de Catalunya, ES; Thea Blackler, Queensland University of Technology, AU; Daniil Garayzuev, Daniil Razdyakonov, ITMO University, St Petersburg, Russia; Helen Rochford-Brennan, European Working Group for People with Dementia

The MinD Visual Cards have been developed as one of the outcomes of the MinD project data collection phase. We wish to thank all project researchers and external participants for their excellent contributions to the MinD project, helping to make it happen.

Further project information:
www.designingfordementia.eu
Contact: Prof Kristina Niedderer
k.niedderer@mmu.ac.uk